

自分らしく輝く シングルママ応援講座

～ 子育て & 就活 & 仕事 ～

子育てに追われながらの仕事や就職活動は、うまくいかないことも多くへこみがち。

自分に似合う色は？個性を生かした好印象のファッションは？知っているようでわからない自分！まずは自分を知ることから始めませんか？



無料託児サービス有

コーディネーター
しんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道
代表 平井 照枝

- 開催日時：9/10～10/8 火曜日
10:00～12:00
- 受講料：1,600 円
- 定員：10 名
- 会場：札幌市生涯学習センター
- 対象：ひとり親家庭のお母さま

日程	内 容	講 師
9/10	あなたの魅力をアップするカラーコーディネート術	オーロラカラース 代表 松村 果枝
9/17	子育てと仕事のバランス 明るい未来のビジョンを創造する	Blue Winds セラピールーム 主宰 西谷 真美
9/24	あなたの良さを発見する／自分軸を整える	深呼吸スペース 主宰
10/1	《自分に OK》から始まるコミュニケーション	ライフコーチ 浜田 紀代子
10/8	知らないと損！？ 制度を知って活用しよう	しんぐるまざあず・ふぉーらむ 平井 照枝

お申し込み

お電話で申し込み状況を確認後、FAXなどで
①講座名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所
④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別
を右記問い合わせ先までお知らせください。
★ホームページでもお申し込みになれます。
ご来館の場合はちえりあ1階メディアプラザで
お申し込みください。
※締め切り後、定員に達するまで先着順で受け付けます。

お問い合わせ

063-0051
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
地下鉄東西線宮の沢駅直結
札幌市生涯学習センター 事業課
TEL 671-2311 FAX 671-2334
※番号のお掛け間違いにご注意ください
<http://chieria.slp.or.jp/>

7/25 締め切り