

～家族の平和・ひとりひとり幸せに生きる～
親と子の癒しのセミナーinニセコ

…やすらぎを求めるすべての人に届けたい…



- ④ 場 所 北海道虻田郡ニセコ町字富士見12番地 TEL 0136(44)2700
ニセコ町幼児センター(子育て支援センター)
- ④ 日 時 2008年7月5日(土) 10:30～12:00
- ④ 講 師 心理セラピスト 西谷 真美
- ④ 参加費 無料
- ④ 申込み ニセコ町幼児センター TEL 0136(44)2700

《講演内容》

○心のしくみと感情の解放

- ・泣く、怒るといふことの大切さ
- ・感情のコントロールと解放のしかた
- ・タダコネの大切さ

○胎児・出産後のトラウマと人生のパターン

- ・妊娠期間、出産、産後の体験で性格、人生が創られる
- ・愛を受け取るために

○子供の心を理解する

- ・本音の本音と本心
- ・かまってほしい、もっと甘えたい、淋しい気持ち
- ・いい子、手のかからない子の落とし穴

○親だってつらい

- ・子育てで出てくる幼い頃の痛み
- ・母親、父親のインナーチャイルド

○育児のアンポイントレッスン

- ・癒しの手法(ベビー&チャイルドマッサージ、抱っこセラピーについて)
- ・触れることの大切さ
- ・魔法の言葉
- ・抑圧の我慢と納得の我慢の違い
- ・育児にメリハリをつける
- ・男の子、女の子の違い

○質疑応答

講師プロフィール

セラピールームBlueWinds代表。催眠療法士。1962年5月生。北海道札幌市在住。

赤ちゃんから大人までを対象にした、愛を受け取る感情の根源的セラピー、家族の平和を伝える講演活動を行ない、独自の誰でもわかりやすい心理学的理論をもとに、自分との向き合い方や人生を幸せに変える方法を伝えている。

またセラピスト養成講座では、感情を癒し無条件の愛で寄り添い、本当の気持ちを話しても安全な空間を創るセラピストを育成。

各家庭に癒しの輪を広げている。子育て、恋愛・結婚・パートナーシップ、女性性の開花と統合など、人と人がより親しく繋がり、大好きを伝え合う社会を創るうと、様々な角度から幅広く活動している。高2中3、3歳、3人男児の母。趣味は4歳から始めたチェロ。

ホームページ <http://www.blue-winds.com>

