

1歳6ヶ月までの  
赤ちゃん、その  
ご家族が対象です

# 9/23(日)11:00~13:00

## ベビーマッサージと ママのごほうびランチ

### 大人おひとり様 3,000円



参加費に含まれるもの **ベビーマッサージレッスン+ランチ(フレンチ料理)**

募集組数/10~15組 (パパの参加も大歓迎!)

※赤ちゃんの参加費はかかりません ※託児室はございません

※お子様ランチが必要なお子様も参加される場合、2,000円にてご用意いたします。



11:00~12:00 場所/ホテル3F 宴会場

## ベビーマッサージ

お洋服を着たまま、気軽にベビーマッサージのレッスンを  
受けられます。

ベビーマッサージでは、遊びも取り入れながら、楽しく赤ちゃん  
ふれあって、心のコミュニケーションを取ります。  
心理的な理論から、「こんな時、赤ちゃんはこう思っている」  
という“**赤ちゃんのキモチ**”を学ぶこともできます。  
赤ちゃんと心からふれあって、**ママも笑顔**になる時間を過ごしましょう。

おねがい：動きやすい服装でお越しください

服を着たままマッサージができます

まだ言葉はわからないけど、  
ふれあうことで、キモチが  
通じ合う感じがするね。



フレンチ料理でごほうびタイム



12:00~13:00

場所/ホテル1F フレンチレストラン ル・パルト

## ママのごほうびランチ

ベビーマッサージの後は、ホテルのレストランで、  
フレンチ料理のランチタイム。

お食事を楽しみながら、日頃抱えていた育児についての質問や  
相談に、西谷せんせいがやさしく答えてくれます。

いつも頑張るママへのご褒美タイムになるように、  
おいしい料理と素敵な時間をご提供します。

1歳未満の赤ちゃん：離乳食を無料でご用意  
※お子様ランチ(別途¥2,000)のご用意もできます



にしたに まみ  
**西谷 真美**

～家庭の平和と心の教育を～ (株) コズミックマザー代表取締役  
札幌市にてセラピールームBlueWinds運営 <http://www.blue-winds.com>

1962年生まれ。心理セラピスト。

子育て・恋愛・結婚・女性・お母さんの癒しと教育、自分を大切に、家族を大切に、幸せな家庭を築いていく  
それが次世代に残せる大きな財産であるということ、人生を素敵に輝かせる方法を様々な活動を通し、  
全国に伝えている。赤ちゃんから大人までの、すべての原点である子供心を癒すスペシャリスト。  
潜在意識レベルの根本的解決を専門とする。

お申込み・お問い合わせ

**011-773-2799** (レストラン直通)

住所/札幌市北区東茨戸132 ガトーキングダムサッポロ



**シャトレゼ ガトーキングダムサッポロ**  
ホテル&スパリゾート

無料シャトルバス 札幌駅団体バス乗り場(北24条・麻生駅経由)⇄ホテル